

Согласно контракту  
№2025.699  
от 27.12.2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"  
с.Кичучатово" \_\_\_\_\_ З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
9	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
<b>Завтрак/иртэ нге аш</b>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/5	241,16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	98,5	30/5	111,60
<b>09.00</b>	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
<b>Обед/тошке аш</b>	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252,86	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
<b>Полдник/то штэн сонгы аш</b>	Катык	150	76	180	91,80
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90,2	20	90,20
<b>Ужин/кичке аш</b>	Ватрушка с творогом	75	310,72	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48